

# 2016年7月～8月例会・行事案内

## ● ハイキング用品一覧表

登山靴・雨具・ヘッドライト・水筒・非常食・ザック・ザックカバー・弁当・帽子・軍手・地図・磁石・ナイフ・時計・筆記具・保険証・タオル・ライター・新聞紙・携帯電話・ゴミ袋・ティッシュペーパー・救急医薬品セット・携帯トイレ

◇機関紙「三角点」入会のしおり 例会案内チラシ

日帰り山行は、前日までにリーダーまたは、サブリーダーに連絡をお願いします。リーダーは、前日までに計画書を連絡先に FAX または、メールでお願いします。 山行指導部

## 例会、山行ランク

☆	歩行が3～4時間前後、登山道も整備されている。
☆☆	一般向き歩行が4～6時間前後、登山道も整備されている。
☆☆☆	中級向き歩行が5時間以上、急な登下降がある。
★	健脚向きで急な登下降や岩稜、沢歩きあり。岩登り

◇ 初心者向きの岩登り例会は、別途表示します。◇ 会員はどの例会にも参加できます。直接リーダーに申し込んで下さい。

(但し中級向き、健脚向きの例会についてはリーダーと相談して下さい)

## 例会山行のリーダーへ

例会計画書と下山報告を下記の「連絡先会員」へ願います。

特に下山報告は TEL 又はメールで願います。電話連絡不通の場合は次月の方へ連絡して下さい。例会中止の場合も必ず連絡を！！

7月の連絡先：平野恭一 090-2041-0949

078-642-2047

8月の連絡先：金増和男 080-4709-0117

078-611-6742

6月の連絡先：山田修二 080-1501-9211

TEL,FAX 078-734-3199



■7月2日(土) ☆ 六甲『市が原～再度公園』

集 合：新神戸駅 9：00 3時間30分

コース：新神戸～布引の滝～市が原～再度公園～大師道～諏訪山公園

C L：漣 SL田中

装 備：ハイキング用品

思い出の音楽を あなたと共に！！

□7月3日(日) 『レコード・コンサート④』

会 場：喫茶 ラグ・タイム(2F) 14：00～

板宿山陽駅北出口から西へ1分（看板ありますが分かり難いです）

担 当：平野

- ◆ コーヒー&ビールなどドリンクを注文して下さい。  
お気に入りのレコード楽曲あれば持参願います。聞きたい楽曲あれば  
担当者まで連絡下さい

※ 今回はフォークソング、Jポップをおもに予定



□7月6日(水) 『楽しい囲碁講座』

会 場：山の会事務所 15：00～

担 当：山田恒

※ 事前申し込みは不要です 囲碁初めての人も随時参加下さい

役立つハイキング講座 実技③終了山行（1泊2日）

■7月9日(土)～10日(日)『扇ノ山1309m』

集 合：山電板宿駅前 9：00 自家用車利用

コース： 9日 板宿駅前=播但道=9号線=上山高原（山小屋・テント泊）

10日 上山高原～扇ノ山往復=板宿駅前

C L：山田恒 SL平野

\*参加希望者は車の関係上、7月4日(月)までに申し込んで下さい。



## ■7月10日(日)「宍山の森づくり」下草刈りメンテナンス作業

兵庫宍山 自然保護委員会

集合場所：阪急御影 9:00 (現地へ直接の方は現地集合 10:00)

作業は 12:00 まで 作業場所 「宍山の森住吉谷」

持ち物：ハイキングの服装。飲料・弁当(現地で昼食予定の場合)

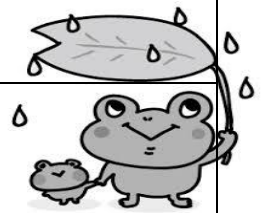
軍手・鎌(中・厚・ノコギリ) 又は剪定バサミなど当方でも用意します

◆当日の朝6時の天気予報で降水確率 70%以上なら中止とします。

連絡先：塚本昭光(西宮明昭)

長谷川裕(兵庫宍山)

又は、当会 栄 まで



## 夏山トレーニング

### ■7月12日(火)六甲 ☆☆『摩耶山～長峰山』

集合：新神戸駅 1F 9:00 13km・7時間 下山予定 16:00

コース：新神戸～市ヶ原…〈地藏谷〉…摩耶山～長峰山～阪急六甲

C L: 折登

装備：ハイキング用品 夏山参加者以外の方の参加もOK

## 夏山トレーニング

### ■7月17日(日) ☆☆『地獄谷～荒地山』 岩稜コース

集合：阪急芦屋川駅 9:00

コース：芦屋川～高座の滝～岩場めぐり A 懸すい岩・ピラーロック他  
～荒地山

C L: 金増和男 080-4709-0117

装備：ハイキング用品 夏山装備 夏山参加者以外の方の参加もOK

夜景を見ながら・・・一杯いかが・・・

■7月19日(火) 六甲 『布引ハーブ園』

集 合：布引ハーブ園内 16：00

コース：新神戸～布引ハーブ園～風の丘～新神戸

C L:山田恒 SL平野

装 備：ハイキング用品



□7月20日(水) 『楽しい囲碁講座』

会 場：山の会事務所 15：00～

担 当：山田恒

※ 事前申し込みは不要です 囲碁初めての人も随時参加下さい

夏山 北アルプス (3泊4日小屋泊)

■7月24日(土)～27日(日) 『白馬三山から白馬鑑温泉』

提案者：山田恒

コース：梅池～ロープウェー～梅池自然園～白馬大池(泊)～白馬岳(泊)  
～杓子岳～白馬鑑温泉(泊)～猿倉

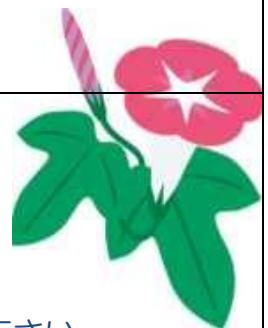
※詳細は山田恒まで

□8月3日(水) 『楽しい囲碁講座』

会 場：山の会事務所 15：00～

担 当：山田恒

※ 事前申し込みは不要です 囲碁初めての人も随時参加下さい



姫路市の花サギソウが観られます

■8月7日(日) ☆ 姫路 『自然観察会』

集 合：JR 姫路駅 12：00 厳守 (12：10 分発のバスに乗車します)

C L：横山

コース：姫路駅～姫路科学館～自然観察の森～JR 余部駅～姫路駅 16 時頃

装 備：ハイキング用品

姫路科学館には、動物生態のジオラマや恐竜骨格標本があり子供の同伴 OK

夏山 北アルプス

■8月5日(金)～8日(月) 『鹿島槍ヶ岳』

提案者：漣 藤田

コース：信濃大町～扇沢～種池～爺ヶ岳～冷池山荘(泊)(2泊3日小屋泊)  
鹿島槍ヶ岳～種池山荘(泊)～扇沢

□8月17日(水) 『楽しい囲碁講座』

会 場：山の会事務所 15：00～

担 当：山田恒

※ 事前申し込みは不要です 囲碁初めての人も随時参加下さい



初級入門沢登り

■8月21日(日) ☆☆ 『蓬山峡・鍋谷滝』

集 合：神鉄有馬口駅 9：00

コース：神鉄有馬口～蓬山峡～鍋谷滝～蓬山峡～神鉄有馬口

C L：金増和

装 備：ハイキング用品 沢登り用具ない方連絡下さい

## 花の名山・夏の伊吹山

### ■8月22(月) ☆☆ 滋賀県米原町 『伊吹山』

集 合：三ノ宮発 6：58 新快速最後部車両に乗車

コース：三ノ宮発 6：58=9：09 長浜 9：47- (バス) -10：33

伊吹山登山口～13：30 山頂～ピストン 15：30 登山口

15：36- (バス) -16：11 長浜 16：29=18：37 三ノ宮

C L：伊藤

装 備：ハイキング用品

## 初秋の気配ただよう峰々へ

### ■9月5日(月)～9日(金) 『立山三山』 (2泊3日小屋泊)

提案者：折登

コース：夜行バス車中泊～称名滝～室堂(泊)～浄土山・立山主峰～小屋(泊)  
別山～室堂～富山観光～夜行バス車中泊～神戸

日程、コース等はミーティングにて決定！参加希望者は前日までに連絡を。

ミーティング：7/7(木) 事務所にて18：00～

## 予告 白山連峰 三の峰登山&苅込池写真山行

### 10月中旬 ☆☆ 『白山・三の峰&鳩ヶ湯温泉』 (自家用車)

提案者：平野 (2泊3日テント&小屋泊)

コース：勝山=鳩ヶ湯温泉～上小池～刈込池～上小池キャンプ場(泊)

A班： 刈込池散策&写真撮影

B班： 刈込池～三の峰往復～刈込池～上小池キャンプ場(泊)

又は鳩ヶ湯温泉(泊)=勝山=神戸

※ 日程が合えば赤兎山追加も検討

※ テント苦手な方は、鳩ヶ湯温泉(泊)できます

※ ミーティング等は次号にて連絡します

