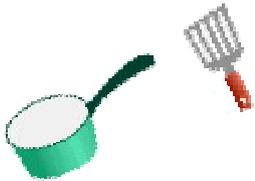


特派員突撃レポート！！

今回の潜入先は「NPO法人食育サポート・クックラボ」



日時 2008年1月25日 10:00～13:00  
場所 蒲郡サーラ 2Fクッキングスタジオ



この日は、蒲郡の「竹本油脂」さん主催の「セサミクッキング」という企画。  
「NPO法人食育サポート・クックラボ」の山本さんを講師に迎え、約200名の応募者の中からみごと当選された18名が参加。

胡麻油・蒲郡の食材も取り入れた料理を作っていました。



まずはキッチンに集まり、講師山本さんによるデモンストレーション。  
調理ポイントだけでなく、その食材の説明もしながら作っていく様子を真剣に眺める参加者の方々…

レシピに直接ポイントを書き込んでいる方も数名いました。  
参加者の方々が各テーブル4～5人ずつに分かれ、作業開始。

始めはぎくしゃくしながらも、話をしていく中で自然と作業分担ができていました。

今回男性が2名参加されており、始まる前は少し不安そうだったのですがみごとに溶け込んでました、そしてみなさん手際がよいんですよ。！「どこからきたんですか？」などと世間話をしつつ、楽しそうに作業している姿が印象的でした。

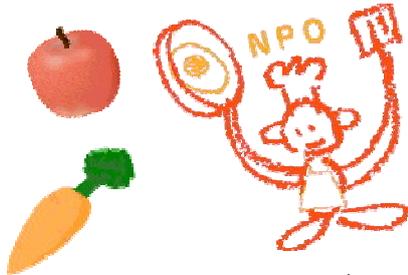


(姫キウイのパイケーキ)

終了後講師の山本さんにお話を聞きました。

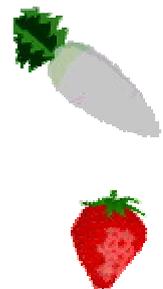
現在は蒲郡や近隣市町村での子ども料理教室や親子料理教室をしたり、今回のような企業とのコラボレーションと様々な活動をされています。

「一番大事なことはまず、自分が楽しむこと。そして周りが楽しんで帰ってくれることが喜び」と語ってくれました。



食育サポートセンター

クックラボ



クックラボ HP <http://www.asahi-net.or.jp/~hc6s-ygmt/index.html>

特派員の感想

今まで私が参加してきたNPOは福祉関連が多く、NPO = 福祉というイメージが強かったのでとても新鮮に感じました。主催者・スタッフ・参加者と立場は違っていても同じ空間でそれぞれが楽しんでおり、すごく理想的なイベントでした。機会があれば参加したいですね。(うみら)